Jadłospis 17-28.02.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA/DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADNIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **17.02****PONIEDZIAŁEK** | Płatki owsiane na mleku, angielka, ser żółty, papryka, dżem słodzony sokiem jabłkowym. Rumianek.Winogrono.Alergeny: 1,2 | Zupa: Ogórkowa z kiszonego i zielonego ogórka z zacierkami, natka pietruszki.II danie: Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka.Galaretka owocowa/woda.Alergeny: 1,2,4,3 | **SZWEDZKI STÓŁ**Pieczywo mieszane (pszenne, żytnie razowe), masło, szynka drobiowa, pasta marchewkowa ze słonecznikiem, pasta jajeczna, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, roszponka**.**Herbatka z suszu owocowego**.**Alergeny: 1,2,3 |
| **18.02****WTOREK** | Kakao na mleku, bułka grahamka, polędwica wieprzowa, ogórek zielony/dżem słodzony sokiem jabłkowym.Herbatka zielona z opuncją.Banan.Alergeny: 1,2 | Zupa: Krem z czerwonej soczewicy z suszonymi pomidorami, grzankiII danie: Halibut w panierce, ziemniaki, koperek, surówka wielowarzywna.Mięta/wodaAlergeny: 1,2,4,5. | Kasza jaglana z sosem malinowym.Woda z cytryną i miodem.Świeży jednodniowy sok owocowo-warzywny.Alergeny: 1,2 |
| **19.02****ŚRODA** | Budyń na mleku czekoladowy, chleb żytni 100%, masło, ser biały krojony, rzodkiewka/dżem słodzony sokiem jabłkowym.Herbatka Rooibos**.**Melon.Alergeny: 1,2 | Zupa: Kapuśniak na żeberkach z ziemniakami.II danie: Schab w sosie chrzanowym, kasza ,,Bulgur’’, fasolka szparagowa na parze.Kompot z czarnej porzeczki z owoców mrożonych/woda.Alergeny: 1,4,6 | **SZWEDZKI STÓŁ**Pieczywo mieszane (pszenne, żytnie, razowe), masło, pasztet mięsny **(wyrób własny),** mozzarella wędzona, pasta z grochu z czosnkiem i cebulką, pomidorki koktajlowe, rukola, papryka żółta.Rumianek.Alergeny: 1,2,3 |
| **20.02****CZWARTEK** | Kawa zbożowa na mleku, bułka maślana, masło, miód/dżem słodzony sokiem jabłkowym.Herbatka z suszu owocowego**.**Mandarynki.Alergeny: 1,2 | Zupa: Zupa z brokułów z ziemniakami.II danie: Cielęcina w sosie pieczeniowym, kopytka, buraczki zasmażane, koperek.maślanka/woda.Alergeny: 1,2,4 | Pieczywo mieszane (pszenne, żytnie, razowe) masło, leczo.Herbatka RooibosSok jabłkowy.Alergeny: 1,2 |
| **21.02****PIĄTEK** | Płatki ryżowe na mleku, chleb razowy z siemieniem/pszenny, jajko krojone ze szczypiorkiem/ dżem słodzony sokiem jabłkowymJabłka.Herbatka Rooibos**.**Alergeny: 1,2,3 | **Zaplanowała grupa ,,Świetliki’’**Zupa: Rosół z kaszą manną, natka pietruszki.II danie: Pizza z szynką i serem żółtym.Lemoniada pomarańczowa/woda./wodaAlergeny: 1,2,4 | **SZWEDZKI STÓŁ**Pieczywo mieszane (pszenne, żytnie, razowe), masło, mięso od szynki pieczone w przyprawach **(wyrób własny)**, pasta humus z dynią „Hokkaido”, pasta z łososia na parze, papryka, sałata, ogórek kiszony.Herbatka zielona z opuncją.Alergeny: 1,2,5,7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA/DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADNIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **24.02****PONIEDZAŁEK** | Rogal, masło, dżem słodzony sokiem owocowym/miódKawa Inka/rumianekGruszka.Alergeny: 1,2 | Zupa: Wiśniowa z makaronem ,,Durum’’II danie: Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, koperek.Galaretka cytrynowa/wodaAlergeny: 1,2 | **SZWEDZKI STÓŁ**Pieczywo (pszenne/żytnie/orkiszowe itp.), masło, ser kozi, pasta z białej fasoli ze śliwką suszoną **(wyrób własny),** pasta z wędzonej piersi z kurczaka **(wyrób własny)**, sałata roszpunka papryka żółta, pomidorki koktajlowe.Herbatka z suszu owocowego/woda.Alergeny: 1,2,6,7 |
| **25.02****WTOREK** | Płatki jaglane na mleku, chleb dyniowy, polędwica drobiowa, ogórek zielony/dżem słodzony sokiem jabłkowym.Herbatka RooibosKiwi.Alergeny: 1,2 | Zupa: Gulaszowa na wołowinie z ziemniakami.II danie: Ryż przekładany jabłkami pod pierzynką sosu śmietanowo waniliowego.Mięta/wodaAlergeny: 1,2,3,4, | Pieczywo mieszane (pszenne, żytnie, razowe), masło, Jajecznica ze szczypiorkiem.Herbatka z suszu owocowego**.**Świeży jednodniowy sok owocowo-warzywny. |
| **26.02****ŚRODA** | Kakao na mleku, bułka ze szpinakiem, masło, ser żółty, sałata, ketchup/dżem słodzony sokiem jabłkowymHerbatka z suszu owocowegoPomarańcze.Alergeny: 1,2 | Zupa: Cebulowa z groszkiem ptysiowym.II danie: Ryba po grecku, ziemniaki, koperek, ogórek kiszony.Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych /wodaAlergeny: 1,2,4,5,3 | **SZWEDZKI STÓŁ**Pieczywo mieszane (pszenne, żytnie, razowe), masło, rolada drobiowa **(wyrób własny),** pasta z białego serka z suszonymi pomidorami, jajko krojone, ogórek kiszony, papryka, kiełki buraka**.**RumianekŚwieży jednodniowy sok marchewkowyAlergeny: 1,2,6 |
| **27.02****CZWARTEK** | Płatki kukurydziane na mleku, chleb razowy, masło, szynka wieprzowa, papryka/dżem słodzony sokiem jabłkowym.Banany.Herbatka z suszu owocowegoAlergeny: 1,2, | Zupa: Szczawiowa z jajkiem.II danie: Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaki, koperek, kapusta kiszona zasmażana.Kompot z czarnej porzeczki z owoców mrożonych. /woda.Alergeny: 1,2,3,4 | Pączki, jogurt malinowy **(wyrób własny).**Sok jabłkowy.Herbatka RooibosAlergeny: 1,2 |
| **28.02****PIĄTEK** | Kawa zbożowa na mleku, bułka grahamka, masło, jajko krojone, szczypior/dżem truskawkowy słodzony sokiem jabłkowym.Chipsy jabłkowe.Herbatka Rooibos.Alergeny: 1,2,3 | **Zaplanowała grupa ,,Elfy’’**Zupa: Pomidorowa z ryżem z wkładka mięsną, natka pietruszki.II danie; Pankejki z sosem czekoladowym/ syropem klonowym do wyboru.Sok jabłkowy/woda.Alergeny: 1,2,4 | **SZWEDZKI STÓŁ**Pieczywo mieszane (pszenne, żytnie, razowe), masło, polędwiczki wieprzowe **(wyrób własny),** pasta pieczarkowa, pasta z łososia na parze **(wyrób własny),** pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony sałata lodowa.Herbata zielona z cytryną i imbirem.Alergeny: 1,2 |

**Alergeny**:

1. Gluten

2. Laktoza

3. Jajko

4. Seler

5. Ryba

6. Gorczyca

7. Sezam

8. Dwutlenek siarki i siarczany